МКОУ «Дубровинская ООШ»
Меню с 13.09.2021 по 17.09. 2021г.

Утверждаю
Директор МКОУ «Дубровинская ООШ»
_____ / Е.Ю. Щёколова/
13.09.2021г.

1 – 4 классы:

13.09.2021г.	**ВЫХОД**	**ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)**	**ЦЕНА**
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	84,80	9,90
Сосиска отварная	80	87,90	28,80
Макароны отварные	150	244,5	12,84
Компот из сухофруктов	200	132,8	3,16
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Сок 0,2л			18,00
			Итого: 74,80
14.09.2021г.			
Каша пшенная молочная	200	220,98	10,91
Бутерброд с ветчиной	30/20	71,66	12,70
Чай с сахаром	200/15	40,0	2,44
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Фрукты	200	54,00	23,40
			Итого: 51,55
15.09.2021г.			
Закуска из свежих помидор с подсолн.маслом	80	62,16	7,52
Рассольник ленинградский	200	71,80	12,89
Котлета мясная	80	230,67	16,00
Гречка отварная рассыпчатая	150	231,86	14,89
Кисель фруктовый	200	111,60	2,20
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
			Итого:55,60
16.09.2021г.			
Закуска из свеклы с яблоками	80	80,08	4,26
Суп с мясными фрикадельками	200	84,80	11,23

Котлеты рыбные	80	143,41	16,00
Пюре картофельное	150	109,73	11,97
Компот из кураги	200	184,64	5,06
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
			Итого:50,62
17.09.2021г.			
Закуска из свежих помидор	80	**59,28**	8,34
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	200	**83,00**	11,18
Печень по-строгановски	100	**171,00**	30,15
Макароны отварные с маслом	150	**244,5**	12,84
Компот из сухофруктов	200	**132,80**	3,16
Хлеб пшеничный	60	**140,28**	2,10
			Итого:67,77