


МКОУ «Дубровинская ООШ»
Меню с 27.09.2021 по 01.10. 2021г.
ООШ»

Утверждаю
Директор МКОУ «Дубровинская
 / Е.Ю. Щёколова/
27.09.2021г.

1 – 4 классы:

27.09.2021г.	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	ЦЕНА
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	84,80	9,11
Сосиска отварная	80	87,90	28,80
Макароны отварные	150	244,5	10,53
Компот из сухофруктов	200	132,8	3,16
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
			Итого: 53,70
28.09.2021г.			
Закуска из свежих огурцов	80	53,28	4,43
Суп с макаронными изделиями с картофелем на мясном бульоне	200	87,20	9,56
Куры тушеные в сметанном соусе	80	199,20	18,39
Рис отварной	150	210,11	9,94
Компот из свежих яблок	200	97,60	2,60
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Фрукты	200	54,00	27,40
			Итого:74,42
29.09.2021г.			
Закуска из моркови с курагой с подсолн. маслом	80	83,96	9,10
Рассольник ленинградский	200	71,80	12,10
Котлета мясная	80	230,67	16,00
Гречка отварная рассыпчатая	150	231,86	14,89
Кисель фруктовый	200	111,60	2,20
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
			Итого:56,39