

МКОУ «Дубровинская ООШ»
 Меню с 26.04.2021 по 30.04.2021г.
 ООШ»



Утверждаю
 Директор МКОУ «Дубровинская
 ООШ» / Е.Ю. Щёколова/
 26.04.2021г.

1 – 4 классы:

26.04.2021г.	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	ЦЕНА
Закуска из огурцов и помидор с растительным маслом	80	56,56	10,42
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	200	68,6	8,14
Тефтели из говядины	80	142,0	18,40
Рис отварной	150	210,11	10,75
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Компот из сухофруктов	200	132,8	3,02
			Итого: 52,83
27.04.2021г.			
Закуска из капусты с морковью	80	48,32	9,64
Борщ с фасолью и картофелем на мясном бульоне	200	55,0	12,81
Запеканка картофельная с мясом	150	194,90	35,88
Компот из свежих яблок	200	97,60	2,36
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Апельсины	200	47,0	23,00
			Итого: 85,79
28.04.2021г.			
Омлет натуральный	150	217,0	18,11
Бутерброд с сыром	30/15	157,0	12,50
Кофейный напиток на молоке	200	155,20	10,09
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
			Итого: 42,80
29.04.2021г.			
Каша рисовая молочная	200	220,98	11,15

Бутерброд с сыром	30/15	157,0	12,50
Какао с молоком	200	125,11	10,89
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
			Итого: 36,64
30.04.2021г.			
Закуска из моркови с яблоками	80	65,52	4,75
Суп из овощей на мясном бульоне	200	132,0	9,86
Рыба, тушеная с овощами	50/80	101,2	13,26
Макароны отварные с маслом	150	244,5	12,81
Компот из свежих яблок	200	97,60	2,36
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
			Итого: 45,14

МКОУ «Дубровинская ООШ»
Меню с 26.04.2021 по 30.04.2021г.
ООШ»

Утверждаю
Директор МКОУ «Дубровинская

/ Е.Ю. Щёколова/

26.04.2021г.

5 – 9 классы:

26.04.2021г.	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	ЦЕНА
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	200	68,6	8,14
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Компот из сухофруктов	200	132,8	3,02
			Итого:13,26
27.04.2021г.			
Борщ с фасолью и картофелем на мясном бульоне	200	55,0	12,81
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Компот из свежих яблок	200	97,60	2,36
			Итого:17,27
28.04.2021г.			
Омлет натуральный	150	217,0	18,11
Кофейный напиток на молоке	200	155,20	10,09
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
			Итого:30,30
29.04.2021г.			
Каша рисовая молочная	200	220,98	11,15
Какао с молоком	200	125,11	10,89
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
			Итого:24,14
30.04.2021г.			
Рыба, тушеная с овощами	50/80	101,2	13,26
Макаронны отварные с маслом	150	244,5	12,81
Компот из свежих яблок	200	97,60	2,36
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
			Итого:30,53