

МКОУ «Дубровинская ООШ»
Меню с 24.05.2021 по 28.05.2021г.
ООШ»

Утверждаю

Директор МКОУ «Дубровинская

/ Е.Ю. Щёколова/

24.05.2021г.

1 – 4 классы:

24.05.2021г.	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	ЦЕНА
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	84,80	9,26
Жаркое по домашнему из говядины	150	295,0	16,04
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Компот из сухофруктов	200	132,80	3,17
			Итого: 30,57
25.05.2021г.			
Каша ячневая молочная	200	220,98	10,77
Бутерброд с п/к колбасой	30/20	155,00	9,30
Чай с сахаром	200	40,00	2,17
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Яблоки	200	54,00	21,60
Круассан	70		13,00
			Итого: 58,94
26.05.2021г.			
Закуска из св.помидор с подсолнечным маслом	80	62,16	14,80
Рассольник ленинградский	200	71,80	11,52
Котлета мясная	80	230,67	16,64
Гречка отварная рассыпчатая	150	231,86	14,00
Кисель фруктовый	200	111,60	1,52
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
			Итого: 60,58
27.05.2021г.			
Суп с мясными фрикадельками	200	84,8	10,42
Котлеты рыбные	80	143,41	16,64

Макаронны отварные	150	244,5	12,84
Компот из сухофруктов	200	132,8	3,17
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
			Итого: 45,17
28.05.2021г.			
Каша рисовая молочная	200	183,40	11,97
Бутерброд с п/к колбасой	30/20	155,00	9,30
Какао с молоком	200	125,11	11,07
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Сок 0,2 л.			18,00
Апельсины	200	47,00	21,80
			Итого: 74,24