

МКОУ «Дубровинская ООШ»  
Меню с 19.04.2021 по 23.04.2021г.  
ООШ»

Утверждаю  
Директор МКОУ «Дубровинская  
ООШ» / Е.Ю. Щёколова/  
19.04.2021г.

1 – 4 классы:

19.04.2021г.	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	ЦЕНА
Закуска из капусты с морковью	80	48,32	9,64
Сосиска отварная	80	87,90	27,60
Макароны отварные	150	244,5	12,81
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Компот из сухофруктов	200	132,8	3,02
Сырок глазированный	60		28,00
			<b>Итого: 83,17</b>
<b>20.04.2021г.</b>			
Каша пшенная молочная	200	220,98	10,62
Бутерброд с сыром	30/15	157,00	12,50
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Чай с сахаром	200/15	40,0	2,15
Яблоки	200	54,00	20,60
			<b>Итого: 47,97</b>
<b>21.04.2021г.</b>			
Закуска из св.помидор и огурцов с подсолн.маслом	80	62,16	10,42
Рассольник ленинградский	200	71,80	10,53
Котлета мясная	80	230,67	16,00
Гречка отварная рассыпчатая	150	231,86	13,25
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Кисель фруктовый	200	111,60	1,47
			<b>Итого: 53,77</b>
<b>22.04.2021г.</b>			
Суп с мясными фрикадельками	200	84,8	9,56
Сосиска отварная	80	87,90	27,60
Пюре картофельное	150	109,73	9,66
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Компот из кураги	200	184,64	4,14

			<b>Итого: 53,06</b>
23.04.2021г.			
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	200	<b>83,0</b>	<b>11,06</b>
Печень по-строгановски	100	<b>171,0</b>	<b>27,47</b>
Макароны отварные	150	<b>244,5</b>	<b>12,81</b>
Компот из сухофруктов	200	<b>132,8</b>	<b>3,02</b>
Хлеб пшеничный	60	<b>140,28</b>	<b>2,10</b>
			<b>Итого: 54,36</b>

МКОУ «Дубровинская ООШ»  
 Меню с 19.04.2021 по 23.04.2021г.  
 ООШ»

Утверждаю  
 Директор МКОУ «Дубровинская



/Е.Ю. Щёколова/

19.04.2021г.

5 – 9 классы:

19.04.2021г.	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	ЦЕНА
Сосиска отварная	80	87,90	27,60
Макаронны отварные	150	244,5	12,81
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Компот из сухофруктов	200	132,8	3,02
			<b>Итого:45,53</b>
<b>20.04.2021г.</b>			
Каша пшеничная молочная	200	220,98	10,62
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Чай с сахаром	200/15	40,0	2,15
			Итого:14,87
<b>21.04.2021г.</b>			
Рассольник ленинградский	200	71,80	10,53
Кисель фруктовый	200	111,60	1,47
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
			<b>Итого:14,10</b>
<b>22.04.2021г.</b>			
Сосиска отварная	80	87,90	27,60
Пюре картофельное	150	109,73	9,66
Компот из кураги	200	184,64	4,14
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
			Итого:43,50
<b>23.04.2021г.</b>			
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	200	83,0	11,06
Компот из сухофруктов	200	132,8	3,02
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
			Итого:16,18