


МКОУ «Дубровинская ООШ»  
 Меню с 12.04.2021 по 16.04.2021г.  
 ООШ»

Утверждаю

Директор МКОУ «Дубровинская

  
 / Е.Ю. Щёколова/  
 12.04.2021г.

1 – 4 классы:

12.04.2021г.	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	ЦЕНА
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	200	68,6	8,14
Тефтели из говядины	80	142,0	18,40
Пюре гороховое	150	109,73	7,78
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Компот из сухофруктов	200	132,8	3,02
			<b>Итого: 39,44</b>
<b>13.04.2021г.</b>			
Закуска из капусты с морковью	80	48,32	9,64
Борщ с фасолью и картофелем на мясном бульоне	200	55,0	12,26
Запеканка картофельная с мясом	150	194,90	35,88
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Компот из свежих яблок	200	97,60	2,36
Апельсины	200	47,00	20,60
			<b>Итого: 82,84</b>
<b>14.04.2021г.</b>			
Суп гороховый с тушенкой	200	118,6	20,38
Рагу овощное с курицей	175	217,0	20,39
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Кисель фруктовый	200	111,60	1,47
			<b>Итого: 44,34</b>
<b>15.04.2021г.</b>			
Каша манная	200	225,0	10,48
Бутерброд с ветчиной	30/20	136,0	8,70
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Какао с молоком	200	125,11	10,89

Сырок глазированный	60		28,00
			<b>Итого: 60,17</b>
16.04.2021г.			
Закуска из моркови с яблоками	80	<b>65,52</b>	<b>4,75</b>
Суп из овощей на мясном бульоне	200	<b>132,0</b>	<b>9,86</b>
Рыба, тушеная с овощами	50/80	<b>101,2</b>	<b>13,26</b>
Макаронны отварные с маслом	150	<b>244,5</b>	<b>12,81</b>
Чай с сахаром	200/15	<b>40,0</b>	<b>2,15</b>
Хлеб пшеничный	60	<b>140,28</b>	<b>2,10</b>
			<b>Итого: 44,93</b>

МКОУ «Дубровинская ООШ»  
 Меню с 12.04.2021 по 16.04.2021г.  
 ООШ»

Утверждаю  
 Директор МКОУ «Дубровинская



Е.Ю. Щёколова/

12.04.2021г.

5 – 9 классы:

12.04.2021г.	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	ЦЕНА
Тефтели из говядины	80	142	18,40
Пюре гороховое	150	109,73	7,78
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Компот из сухофруктов	200	132,8	3,02
			<b>Итого:31,30</b>
<b>13.04.2021г.</b>			
Борщ с фасолью и картофелем на мясном бульоне	200	55,0	12,26
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Компот из свежих яблок	200	97,60	2,36
			<b>Итого:16,72</b>
<b>14.04.2021г.</b>			
Суп гороховый с тушенкой	200	118,6	20,38
Кисель фруктовый	200	111,60	1,47
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
			<b>Итого:23,95</b>
<b>15.04.2021г.</b>			
Каша манная	200	225,0	10,48
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Какао с молоком	200	125,11	10,89
			<b>Итого:23,47</b>
<b>16.04.2021г.</b>			
Рыба, тушенная с овощами	50/80	101,2	13,26
Макароны отварные с маслом	200	244,5	12,81
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Чай с сахаром	200	40,0	2,15
			<b>Итого:30,32</b>