

МКОУ «Дубровинская ООШ»
Меню с 05.04.2021 по 09.04.2021г.
ООШ»

Утверждаю

Директор МКОУ «Дубровинская

/ Е.Ю. Щёколова/

05.04.2021г.

1 – 4 классы:

05.04.2021г.	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	ЦЕНА
Щи из капусты с картофелем на мясном бульоне	200	84,80	9,78
Сосиска отварная	80	87,90	26,24
Макаронны отварные	150	244,5	11,11
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Компот из сухофруктов	200	132,8	3,01
			Итого: 52,24
06.04.2021г.			
Закуска из капусты с морковью	80	48,32	9,77
Суп с макаронными изделиями с картофелем и тушенкой	200	87,20	21,29
Куры тушеные в сметанном соусе	80/30	199,20	16,58
Рис отварной	150	210,11	10,65
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Чай с лимоном	200	41,60	2,77
Апельсины	200	54,00	27,40
			Итого: 90,56
07.04.2021г.			
Пудинг из творога со сгущенным молоком	150	200,16	46,80
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Кофейный напиток на молоке	200	155,20	9,88
			Итого: 58,78
08.04.2021г.			
Закуска из свеклы с яблоками	80	80,08	4,48
Суп с мясными фрикадельками	200	84,8	8,44
Котлеты рыбные	80	143,41	16,00
Пюре картофельное	150	109,73	8,93

Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Компот из кураги	200	184,64	4,03
			Итого: 43,98
09.04.2021г.			
Каша из пшена молочная	200	183,40	10,93
Бутерброд с ветчиной	30/20	84,0	8,70
Яйцо вареное			7,50
Какао с молоком	200	125,11	10,64
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
			Итого: 39,87

МКОУ «Дубровинская ООШ»
Меню с 05.04.2021 по 09.04.2021г.
ООШ»



Утверждаю
Директор МКОУ «Дубровинская

/ Е.Ю. Щёколова/

05.04.2021г.

5 – 9 классы:

05.04.2021г.	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	ЦЕНА
Сосиска отварная	80	87,90	26,24
Макароны отварные	150	244,5	11,11
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Компот из сухофруктов	200	132,8	3,01
			Итого:42,46
06.04.2021г.			
Суп с макаронными изделиями с картофелем и тушенкой	200	87,20	21,29
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Чай с лимоном	200	41,60	2,77
			Итого:26,16
07.04.2021г.			
Котлета мясная	80	230,67	16,00
Гречка отварная рассыпчатая	150	231,86	13,13
Кофейный напиток на молоке	200	155,20	9,88
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
			Итого:41,11
08.04.2021г.			
Суп с мясными фрикадельками	200	84,80	8,44
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Компот из кураги	200	184,64	4,03
			Итого:14,57
09.04.2021г.			
Каша из пшена молочная	200	183,40	10,93
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Какао с молоком	200	125,11	10,64
			Итого:23,67