

МКОУ «Дубровинская ООШ»
Меню с 18.10.2021 по 22.10. 2021г.
ООШ»

Утверждаю
Директор МКОУ «Дубровинская
/ Е.Ю. Щёколова/
18.10.2021г.

1 – 4 классы:

18.10.2021г.	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	ЦЕНА
Закуска из моркови с курагой	80	82,96	9,78
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	200	68,6	8,90
Тефтели из говядины	80	142,0	18,40
Рис отварной	150	210,11	13,10
Компот из сухофруктов	200	132,8	3,56
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
			Итого:55,84
19.10.2021г.			
Каша манная	200	225,0	11,43
Бутерброд с колбасой п/к	30/20	157,0	16,70
Чай с лимоном	200	41,60	3,79
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Фрукты	200	47,0	22,60
			Итого:56,22
20.10.2021г.			
Закуска из свеклы с подсолн. маслом	80	74,24	3,32
Суп гороховый с тушенкой	200	118,6	21,52
Рагу овощное с курицей	175	217,0	21,76
Кисель фруктовый	200	111,60	2,20
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
			Итого:50,90
21.10.2021г.			
Закуска из капусты с яблоками	80	72,08	4,56
Борщ на мясном бульоне	200	73,0	10,09
Гуляш из говядины	80	164,0	29,82
Гречка отварная	150	231,86	15,20

рассыпчатая			
Компот из лимонов	200	141,20	4,29
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
			Итого:66,06
22.10.2021г.			
Закуска из моркови с яблоками	80	65,52	4,85
Суп из овощей на мясном бульоне	200	132,0	8,77
Рыба, тушеная с овощами	80	101,2	13,10
Макароны отварные с маслом	150	244,5	11,20
Компот из свежих яблок	200	97,60	2,54
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
			Итого:42,56

МКОУ «Дубровинская ООШ»
 Меню с 18.10.2021 по 22.10.2021г.
 ООШ»

Утверждаю
 Директор МКОУ «Дубровинская
 ООШ» / Е.Ю. Щёколова/
 18.10.2021г.

5 – 9 классы:

18.10.2021г.	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	ЦЕНА
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	200	68,6	8,90
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Компот из сухофруктов	200	132,8	3,56
			Итого:14,56
19.10.2021г.			
Каша манная	200	225,0	11,43
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Чай с лимоном	200	41,60	3,79
			Итого:17,32
20.10.2021г.			
Рагу овощное с курицей	175	217,0	21,76
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Кисель фруктовый	200	111,60	2,20
			Итого:26,06
21.10.2021г.			
Борщ на мясном бульоне	200	73,0	10,09
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Компот из лимонов	200	141,20	4,29
			Итого:16,48
22.10.2021г.			
Рыба, тушеная с овощами	80	101,2	13,10
Макароны отварные с маслом	150	244,5	11,20
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Компот из свежих яблок	200	97,60	2,54
			Итого:28,94