


МКОУ «Дубровинская ООШ»  
Меню с 27.09.2021 по 01.10. 2021г.  
ООШ»

Утверждаю  
Директор МКОУ «Дубровинская  
 / Е.Ю. Щёколова/  
27.09.2021г.

1 – 4 классы:

27.09.2021г.	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	ЦЕНА
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	84,80	9,11
Сосиска отварная	80	87,90	28,80
Макароны отварные	150	244,5	10,53
Компот из сухофруктов	200	132,8	3,16
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
			<b>Итого: 53,70</b>
<b>28.09.2021г.</b>			
Закуска из свежих огурцов	80	53,28	4,43
Суп с макаронными изделиями с картофелем на мясном бульоне	200	87,20	9,56
Куры тушеные в сметанном соусе	80	199,20	18,39
Рис отварной	150	210,11	9,94
Компот из свежих яблок	200	97,60	2,60
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
Фрукты	200	54,00	27,40
			<b>Итого:74,42</b>
<b>29.09.2021г.</b>			
Закуска из моркови с курагой с подсолн. маслом	80	83,96	9,10
Рассольник ленинградский	200	71,80	12,10
Котлета мясная	80	230,67	16,00
Гречка отварная рассыпчатая	150	231,86	14,89
Кисель фруктовый	200	111,60	2,20
Хлеб пшеничный	60	140,28	2,10
			<b>Итого:56,39</b>